



# CATALOGUE

CENTRE DÉFI - LA BOUTIQUE  
1217, 7E RUE, VAL-D'OR

XXXXXXXXXXXXXXXXX SEPTEMBRE 2023 XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX



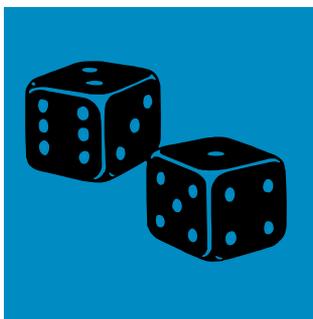
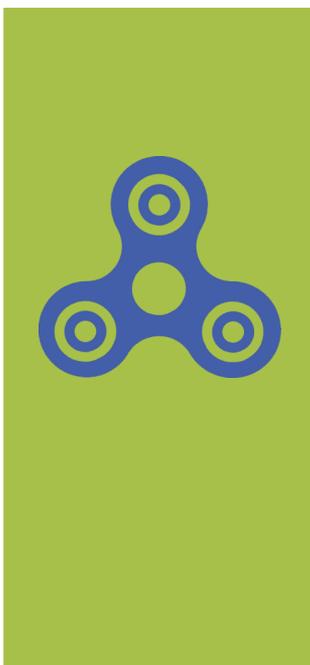
MAGASINAGE SUR RENDEZ-VOUS.  
CONTACTEZ-NOUS PAR MESSENGER!



**ÉDITIONS DU  
CHU SAINTE-  
JUSTINE**

**MIDI-TRENTE**

**DE MORTAGNE**



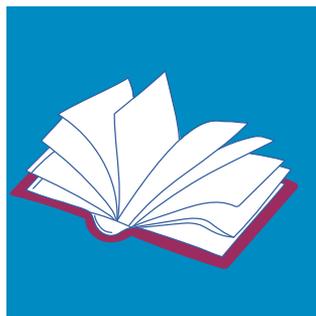
**FDMT**

**KIT  
PLANÈTE**

**PLACOTE**

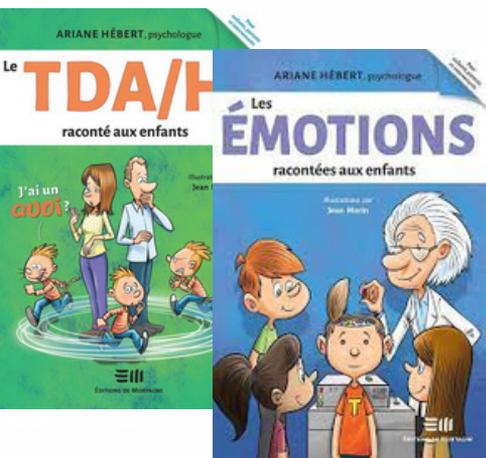
**MINIMO**

**LES BELLES COMBINES**



[WWW.CENTREDEFI.COM](http://WWW.CENTREDEFI.COM)

# LA COLLECTION Boîtes à outils



# La collection RACONTÉE AUX ENFANTS

Offrez-vous  
les duos!



# LA COLLECTION



## Apprendre une ROUTINE

## À l'aide de REPÈRES VISUELS





# LA COLLECTION belles combines

## Trousse de RETOUR AU CALME

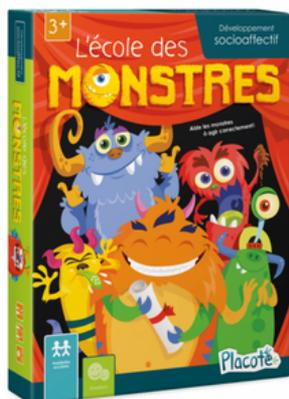


## Système de MOTIVATION

## ROUTINES TÂCHES REPAS



# LA COLLECTION



ESTIME DE SOI

ÉMOTIONS

LANGAGE



HABILETÉS  
SOCIALES

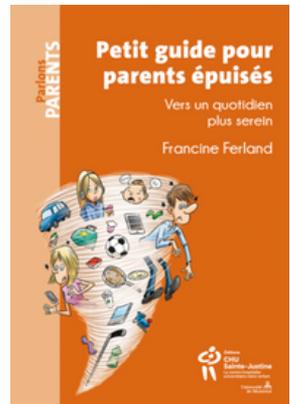
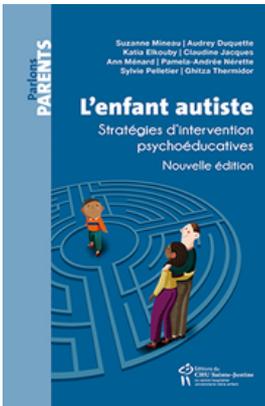
DÉVELOPPEMENT  
COGNITIF

# UNE PANOPLIE DE DÉFIS

EXPLIQUÉS AUX ENFANTS

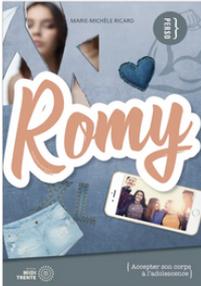


# DES STRATÉGIES POUR LES PARENTS





# DES STRATEGIES POUR LES ADOS



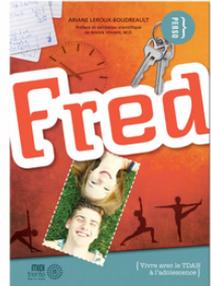
Accepter  
son corps



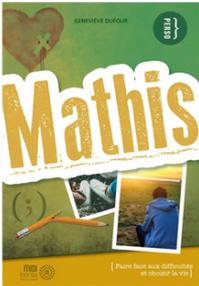
Dépression



Anxiété de  
performance



TDAH



Difficultés  
personnelles



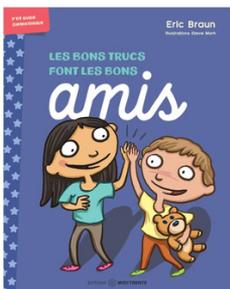
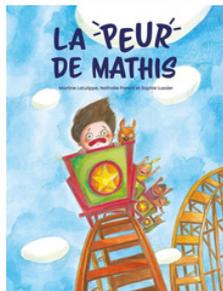
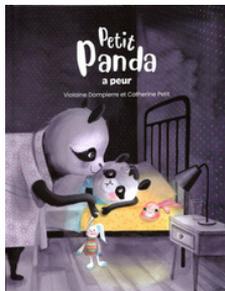
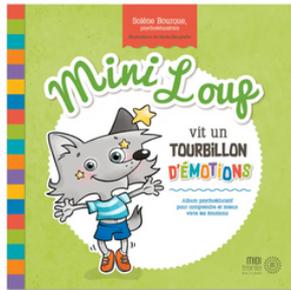
Désordres  
alimentaires



Anxiété



# DES STRATÉGIES POUR LES ENFANTS





# DES OUTILS POUR...



S'apaiser



Se concentrer



S'améliorer



Et plus encore!



# NOS FIDGETS

